

Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE(Mat. - Elem.-Med.)

Via Indipendenza 65 - 71041 CARAPELLE (FG)

Codice Fiscale: 90015720718 Codice Meccanografico: FGIC822001

Mail fgic822001@istruzione.it; pec fgic822001@pec.istruzione.it ; tel. 0885799740

Carapelle, 13/02/2026

Ai genitori/esercenti la responsabilità genitoriale

Al Personale docente

Alla DSGA

Al Personale ATA

Al sito web

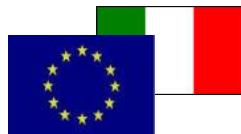
Circ. n. 241

OGGETTO: Piano strategico di promozione della salute a scuola a. s. 2025/2026- Progetti PUGLIA SALUTE

Nell'ambito dell'educazione alla salute, anche per quest'anno scolastico codesta Istituzione scolastica ha aderito al Piano Strategico della Promozione Salute nella Scuola per l'a.s. 2025/2026, uno strumento nato dalla collaborazione tra la Regione Puglia e l'Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia, rivolto agli studenti della provincia di Foggia al fine di diffondere iniziative ed attività di prevenzione e promozione del benessere a beneficio delle giovani generazioni. Nell'ambito delle linee guida dell'Agenda Europea 2030, con l'obiettivo specifico di "assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età", il programma punta a sensibilizzare gli studenti su temi di salute fisica e mentale, prevedendo laboratori didattici ed incontri con esperti del settore sanitario.

Pertanto, con delibera n. 34 del Collegio docenti del 28/11/2025, sono stati deliberati i progetti promossi da Puglia salute per l'a.s. 2025/2026, così articolati:

SCUOLA DELL'INFANZIA		
PERCORSO SCELTO	SEZIONI COINVOLTI	OBIETTIVI
Stretching in classe	Tutti gli alunni di 3, 4 e 5 anni.	<ul style="list-style-type: none">• favorire la consapevolezza sulle abilità personali e sulle competenze sociali e civiche;• promuovere i benefici del movimento, dal punto di vista fisico ed emotivo.



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE(Mat. - Elem.-Med.)

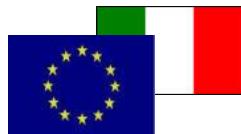
Via Indipendenza 65 - 71041 CARAPELLE (FG)

Codice Fiscale: 90015720718 Codice Meccanografico: FGIC822001

Mail fgic822001@istruzione.it; pec fgic822001@pec.istruzione.it; tel. 0885799740

SCUOLA PRIMARIA

PERCORSO SCELTO	SEZIONI COINVOLTI	OBIETTIVI
Il gioco della rete...che promuove salute: prevenzione della dipendenza da telefoni cellulari, internet e videogiochi.	Alunni delle classi IV e V	<ul style="list-style-type: none">• promuovere il benessere e la salute dei preadolescenti per ridurre comportamenti a rischio legati a un uso improprio di telefoni cellulari, internet e videogiochi;• migliorare le competenze (life skills) degli studenti necessarie per affrontare i cambiamenti nelle relazioni sociali e il coinvolgimento in comportamenti che possono compromettere il benessere psicofisico;• proporre agli insegnanti metodi e strumenti didattici adeguati ad affrontare con gli studenti i temi legati ai corretti stili di vita.
Ospitalità mediterranea	Alunni della Scuola primaria	<ul style="list-style-type: none">• promuovere i benefici della dieta mediterranea;• promuovere il potenziamento dei fattori di protezione (life skill, empowerment) nella popolazione scolastica.
Gli Scacciarischi: le olimpiadi della prevenzione	Alunni della Scuola primaria	<ul style="list-style-type: none">• sensibilizzare e informare gli alunni sui rischi presenti negli ambienti di vita, di studio e di lavoro;• promuovere la cultura della sicurezza;• sperimentare nuove forme di formazione e informazione su salute e sicurezza;• stimolare il protagonismo giovanile sui temi della



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE(Mat. - Elem.-Med.)

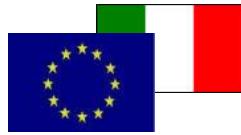
Via Indipendenza 65 - 71041 CARAPELLE (FG)

Codice Fiscale: 90015720718 Codice Meccanografico: FGIC822001

Mail fgic822001@istruzione.it; pec fgic822001@pec.istruzione.it; tel. 0885799740

		sicurezza e della prevenzione del rischio; • sostenere gli Istituti nella messa in sicurezza degli edifici scolastici.
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO		
PERCORSO SCELTO	SEZIONI COINVOLTI	OBIETTIVI
Il gioco della rete...che promuove salute: prevenzione della dipendenza da telefoni cellulari, internet e videogiochi.	Alunni della Scuola secondaria di I grado	<ul style="list-style-type: none">• promuovere il benessere e la salute dei preadolescenti per ridurre comportamenti a rischio legati a un uso improprio di telefoni cellulari, internet e videogiochi;• migliorare le competenze (life skills) degli studenti necessarie per affrontare i cambiamenti nelle relazioni sociali e il coinvolgimento in comportamenti che possono compromettere il benessere psicofisico;• proporre agli insegnanti metodi e strumenti didattici adeguati ad affrontare con gli studenti i temi legati ai corretti stili di vita.
Ospitalità mediterranea	Alunni della Scuola secondaria di I grado	<ul style="list-style-type: none">• promuovere i benefici della dieta mediterranea;• promuovere il potenziamento dei fattori di protezione (life skill, empowerment) nella popolazione scolastica.
Emozioni in ballo	Alunni della Scuola secondaria di I grado	<ul style="list-style-type: none">• promuovere negli alunni il benessere psico-fisico e la competenza emotivo-relazionale, favorendo la



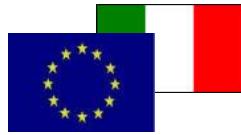
Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE(Mat. - Elem.-Med.)

Via Indipendenza 65 - 71041 CARAPELLE (FG)

Codice Fiscale: 90015720718 Codice Meccanografico: FGIC822001

Mail fgic822001@istruzione.it; pec fgic822001@pec.istruzione.it; tel. 0885799740

		<p>partecipazione e l'inclusione sociale;</p> <ul style="list-style-type: none">• supportare gli alunni nel processo di acquisizione delle life skills;• migliorare il clima emotivo e relazionale del gruppo classe;• imparare a riconoscere le emozioni e i correlati psico-corporei;• sviluppare un atteggiamento di accoglienza rispetto alle emozioni;• imparare una gestione consapevole delle emozioni e dei loro correlati psico-corporei;• sperimentare le emozioni come motore di una socializzazione sana.
Gli Scacciarischi: le olimpiadi della prevenzione	Alunni della Scuola secondaria di I grado	<ul style="list-style-type: none">• sensibilizzare e informare gli alunni sui rischi presenti negli ambienti di vita, di studio e di lavoro;• promuovere la cultura della sicurezza;• sperimentare nuove forme di formazione e informazione su salute e sicurezza;• stimolare il protagonismo giovanile sui temi della sicurezza e della prevenzione del rischio;• sostenere gli Istituti nella messa in sicurezza degli edifici scolastici.



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE(Mat. - Elem.-Med.)

Via Indipendenza 65 - 71041 CARAPELLE (FG)
Codice Fiscale: 90015720718 Codice Meccanografico: FGIC822001
Mail fgic822001@istruzione.it; pec fgic822001@pec.istruzione.it ; tel. 0885799740

Il Dirigente scolastico
prof. Pasquale MOREA

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. Lgs. n. 39/1993