



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA  
**ISTITUTO COMPrensIVO STATALE(Mat. - Elem.-Med.)**

Via Indipendenza 65 - 71041CARAPELLE (FG)  
Codice Fiscale: 90015720718 Codice Meccanografico: FGIC822001  
Mail [fgic822001@istruzione.it](mailto:fgic822001@istruzione.it); pec [fgic822001@pec.istruzione.it](mailto:fgic822001@pec.istruzione.it); tel. 0885799740

Carapelle, 14/09/2023

Al personale docente della Scuola primaria  
Ai genitori degli alunni della Scuola primaria  
Al sito web

Circ. n. 19

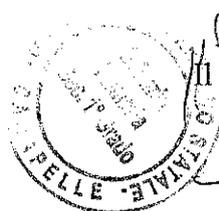
**OGGETTO: Peso zaini scolastici e possibili precauzioni**

In merito alla questione di cui all'oggetto, si fa riferimento alle raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità del 2009, secondo cui il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo degli alunni che li indossano.

Ciò premesso, al fine di garantire la sicurezza degli alunni, si chiede ai docenti l'opportunità di porre attenzione al peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita; si invitano pertanto gli stessi ad attuare strategie educative finalizzate all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico, ad organizzare la programmazione dell'insegnamento in modo tale da far portare agli alunni un numero di libri minore rispetto al numero delle ore complessive della giornata ed educare gli allievi (e chiedere in tal senso la collaborazione dei genitori), a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo.

Altresì, si chiede ai genitori di collaborare vigilando e responsabilizzando i figli nel predisporre correttamente i materiali da inserire nello zaino e ad eliminare dallo stesso il materiale non strettamente necessario, favorendone la progressiva autonomia.

Si confida in una fattiva e proficua collaborazione.



Il Dirigente scolastico Reggente  
**prof. Pasquale PALMISANO**