

Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE(Mat. - Elem.-Med.)

Via Indipendenza 65 - 71041CARAPELLE (FG)
Codice Fiscale: 90015720718 Codice Meccanografico: FGIC822001
Mail fgic822001@istruzione.it; pec fgic822001@pec.istruzione.it ; tel. 0885799740

Carapelle, 26/09/2026

Ai genitori/esercenti la responsabilità genitoriale
degli alunni della Scuola secondaria di I grado
Al Personale Docente
della Scuola secondaria di I grado
Al DSGA
Al Personale ATA
Al sito web
Al Registro elettronico

Circ. n. 41

OGGETTO: Utilizzo della palestra a partire dal 28/09/2026

Con la presente si comunica ai soggetti in epigrafe che a partire da lunedì 28 settembre sarà consentito l'accesso palestra adiacente alla Scuola secondaria di I grado per svolgere le attività di Educazione fisica degli alunni.

Pertanto si forniscono le seguenti indicazioni:

1. Accesso e Presenza

- *Solo con il docente*: la classe deve raggiungere la palestra, gli spogliatoi e le aree vicine ad essi, accompagnata esclusivamente dall'insegnante di Educazione Fisica o di personale autorizzato.

2. Abbigliamento e Preparazione

- *Scarpe pulite*: è obbligatorio portare da casa scarpe da ginnastica pulite (usate solo in palestra) e ben allacciate.
- *Abbigliamento idoneo*: gli alunni devono indossare un abbigliamento idoneo all'attività motoria (tuta, pantaloncini e maglietta) senza parti metalliche o fibbie pericolose. Consigliati anche un asciugamano e una bottiglietta d'acqua.
- *Cambio rapido*: spostarsi negli spogliatoi in modo ordinato e cambiarsi velocemente senza attardarsi nei corridoi. Le scarpe e i vestiti di uso quotidiano devono essere riposti ordinatamente nello zaino/sacca o negli appositi zaini dello spogliatoio, senza lasciarli sparsi sul pavimento.

3. Comportamento in Palestra

- *Attrezzi ed esercizi*: usare l'attrezzatura solo dopo l'autorizzazione e secondo le indicazioni del docente. Vietato fare esercizi rischiosi (es. verticali o salti), appendersi alle strutture (canestri, reti) o lanciare attrezzi in modo violento.
- *Uso improprio dei palloni*: non calciare palloni da pallavolo o basket.



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA
ISTITUTO COMPRESIVO STATALE(Mat. - Elem.-Med.)

Via Indipendenza 65 - 71041CARAPELLE (FG)

Codice Fiscale: 90015720718 Codice Meccanografico: FGIC822001

Mail fgic822001@istruzione.it; pec fgic822001@pec.istruzione.it ; tel. 0885799740

- *Cellulari vietati*: devono essere consegnati e conservati fino al termine della lezione.
- *Oggetti di valore*: si consiglia di non portare o lasciare incustoditi oggetti di valore (denaro, gioielli,) negli spogliatoi.

4. Igiene e Cura degli Spazi

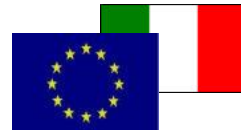
- *Asciugamano personale*: è richiesto un asciugamano di piccole o medie dimensioni per asciugarsi dal sudore o da utilizzare durante l'attività.
- *Deodorante*: è fortemente raccomandato l'uso del deodorante dopo l'attività fisica, prediligendo esclusivamente modelli *stick o roll-on*. I deodoranti spray sono vietati perché possono saturare l'aria dello spogliatoio e scatenare reazioni allergiche o asmatiche nei compagni.
- *Fazzoletti e salviette*: si consiglia di avere nel proprio borsone un pacchetto di fazzoletti di carta o salviette umidificate per una rapida igienizzazione prima del rientro in classe.
- *Pulizia*: Palestra, bagni e spogliatoi vanno lasciati sempre puliti e ordinati.
- *Segnalazione danni*: All'inizio della lezione occorre subito segnalare al docente eventuali danni già presenti o situazioni di pericolo.

5. Infortuni, Malessere ed Esoneri

- *Segnalazione immediata*: In caso di malessere o infortunio (anche lieve), informare subito l'insegnante.
- *Esoneri medici*: Chi non può fare attività deve presentare la richiesta formale con certificato medico.
- *Presenza obbligatoria per gli esonerati*: Gli studenti esonerati devono comunque assistere alla lezione e svolgere compiti teorici o organizzativi assegnati dal docente.
- *Giustificazioni occasionali*: L'accettazione della giustificazione per un'assenza temporanea dall'attività spetta al docente.

6. Divieti

- È vietato allontanarsi senza l'autorizzazione del docente.
- È vietato stazionare negli spogliatoi.
- È vietato introdurre e consumare cibo in palestra o negli spogliatoi (è consentito solo portare l'acqua).
- Durante il tragitto aula- palestra, gli alunni, accompagnati dal docente, devono procedere in maniera ordinata e in silenzio.
- È vietato assumere comportamenti non rispettosi della personalità e dell'integrità fisica nei confronti dei compagni negli spogliatoi.



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA
ISTITUTO COMPRESIVO STATALE(Mat. - Elem.-Med.)

Via Indipendenza 65 - 71041CARAPELLE (FG)

Codice Fiscale: 90015720718 Codice Meccanografico: FGIC822001

Mail fgic822001@istruzione.it; pec fgic822001@pec.istruzione.it ; tel. 0885799740

Il Dirigente scolastico

prof. Pasquale MOREA

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. Lgs. n. 39/1993